

Sistema Judicial

Para muchos, este puede ser el primer contacto con la policía o el sistema judicial. Es muy común que la gente espere lo que ha visto en la televisión o películas aplique a su situación actual. Lamentablemente, estas expectativas son a menudo poco realistas de cómo funcionan realmente las cosas.

Texas, cuenta con leyes y reglamentos vigentes destinados a proteger a las víctimas. Para los casos relacionados con el enjuiciamiento, los defensores de la corte le pueden proporcionar información, educación y apoyo que ayudan a reducir los temores.

Resolución de casos penales por acuerdo entre abogados con respecto a los alegatos es una práctica que se utiliza a menudo. A través de la negociación y acuerdo, este enfoque puede prevenir la necesidad de testificar en la corte.

Educación e información sobre cómo funciona el sistema judicial puede ayudar a las víctimas y sus familiares en la reducción del trauma.

Beneficios de Consejería

Algunos beneficios de buscar consejería son:

- La consejería puede ayudar a desarrollar habilidades de afrontamiento y estrategias – permitiendo la continuidad de escuela, juego, y las relaciones
- Establecer una red de apoyo puede ayudar a disminuir los efectos negativos físicos, psicológicos y emocionales que pueden resultar del dolor

El dolor puede ser utilizado como una oportunidad para fomentar la confianza y reducir el aislamiento.

¿Quién puede ayudar?

La Unidad De Servicios Para Víctimas de la Oficina del Sheriff del Condado de Travis puede proporcionar asistencia con información sobre el estado del caso, los derechos de las víctimas de delitos, compensación para víctimas del crimen, como navegar el sistema de Justicia Penal y referencias a profesionales o organizaciones que le pueden proporcionar ayuda de acuerdo a sus necesidades específicas.



Resources

Center for Child Protection

512-472-1164

www.centerforchildprotection.org

2-1-1 Texas

2-1-1 or 1-877-541-7905

www.211texas.org

Office for Victims of Crime

1-800-851-3420

www.ovc.gov

Children and Sexual Abuse Niños y Abuso Sexual

Victim Services Unit

5555 Airport Blvd

Austin, TX 78751

512-854-9709



Name/ID Number:

Direct Number:

Mailing Address:

PO Box 1748

Austin, TX 78767

Reacciones a eventos traumáticos, como abuso sexual, puede aparecer inmediatamente después de un evento, o después de días o semanas. Los niños que han pasado por un evento traumático usualmente expresan sus sentimientos a través de cambios de comportamiento. Esto puede suceder porque los niños no tienen la madurez, el desarrollo social, o psicológico para comprender completamente lo que les ha sucedido.

Respuestas Comunes

Miedo—miedo a la separación, miedo de espacios cerrados, miedo a situaciones nuevas, un apego excesivo.

Disturbios del sueño— pesadillas, rechazo a dormir solo, sueño interrumpido, sueño excesivo.

Quejas físicas —dolores de estómago, dolores de cabeza, mareos y otros síntomas corporales sin causa física.

Cambio en los hábitos alimenticios— falta de apetito, rechazo a comer, atracones de comida, acaparamiento de alimentos.

Comportamiento Regresivo—pérdida de control para ir al baño, chuparse el dedo, orinarse en la cama, miedo a la oscuridad.

Rendimiento escolar—dificultad para concentrarse, denegación a asistir a clases o actividades, disminución del rendimiento, mal comportamiento, dificultad para relacionarse con sus compañeros.

Cambio en el comportamiento—retiro social, emocional, confusión, arrebatos de ira, pérdida de confianza en los demás, expresiones de culpa, llanto.

Así como cada niño es único, también son sus reacciones en un evento traumático. Su hijo/a puede presentar uno, algunas, o todas estas reacciones. Es importante recordar que la mayoría de los niños sólo tienen estas reacciones durante períodos de tiempo breves.

Respecto

Recuerde que la mayoría de los niños desean agradar y triunfar. La supervisión de sus discusiones sobre el incidente, el niño, y sus sentimientos y temores es importante. Si lo hace, ofrece respeto a la privacidad de su hijo y sus sentimientos y también puede minimizar su sentido de la vergüenza, la culpa o responsabilidad sobre lo que ocurrió.

Otra manera de respetar a su hijo permitiéndoles decidir si quiere o no hablar. Para algunos, el arte o el juego puede ser la forma más cómoda de expresarse.

A veces los secretos de la familia salen a flote y rencores se desarrollan en respuesta a eventos traumáticos. El respeto y la privacidad del niño deben ser una prioridad. Por lo tanto, es posible que tenga que ser selectivos acerca de compartir la información. Tener en cuenta cómo la persona con la que está compartiendo la información pueda reaccionar y tratar de prepararse para las respuestas inesperadas.

Reglas y Rutinas

Es común que los padres disminuyan las reglas e interrumpan las rutinas cuando un niño ha sufrido un evento difícil. La realidad es que las reglas y las rutinas ayudan a mantener su sentido de seguridad, y facilitar su recuperación.

Los padres a menudo se olvidan o no ven al niño tan resistente. Cuando se les provee con el apoyo y la seguridad, la recuperación de un niño se hace generalmente con poca dificultad. Por otro lado, los padres suelen ser más molestos y angustiados durante el proceso de recuperación.

Tiempo y Paciencia

La paciencia puede durar un corto plazo para usted y su hijo/a. Después de un evento traumático, usted y su hijo/a necesitan tiempo para adaptarse. Todos tenemos una necesidad de sensación de seguridad. Tranquilizar a su hijo/a y asegurarles que el/ella y sus seres queridos están a salvo es una de las respuestas más saludables que usted puede proporcionar.

Es más probable que las emociones para usted y para su hijo estén en diferentes estados y niveles. Conforme pasa el tiempo la fuerza de los sentimientos y otros efectos de la experiencia disminuirán.

Proporcionar un equilibrio de información honesta sobre el incidente y educación sobre la prevención de incidentes en el futuro es una manera maravillosa de ayudar a su niño/a a aumentar su conocimiento, sentido de control, y reducir el impacto del evento traumático.

Recuerde, la participación en un evento traumático puede producir molestias, como trastornos del sueño, cambios en el apetito, y dificultad para concentrarse. Estas respuestas probablemente van a disminuir con el tiempo. Sin embargo, si las reacciones son especialmente de larga duración o preocupantes, es posible que tenga que recurrir con un profesional para más asistencia.