

Beneficios de Consejería

Algunos de los beneficios de buscar consejería son:

- Repasar los incidentes y procesamiento de los eventos pueden ayudar a personas a aclarar lo que realmente ocurrió
- La consejería puede ayudarle a desarrollar sus habilidades de enfrentamiento y estrategias, así permitiéndole continuar en la escuela, el trabajo, y mantener sus relaciones
- Establecimiento de una red de apoyo le puede ayudar a disminuir los efectos negativos psicológicos, físicos y emocionales que a menudo resultan por el estrés
- Discusión de las decisiones legales y judiciales pueden ser utilizadas para promover su mejoría y resolución

Sus experiencias pueden ser utilizadas como una oportunidad positiva para fomentar y practicar confianza, firmeza y habilidades de instintos protectores.

Who Can Help?

La Unidad de Servicios para Víctimas de la Oficina del Sheriff del Condado de Travis puede proporcionar asistencia con información sobre el estado del caso, los derechos de las víctimas de delitos, compensación para víctimas del crimen, como navegar el sistema de Justicia Penal y recomendaciones a profesionales o organizaciones que ofrecen ayuda apropiada de acuerdo a sus necesidades específicas.



Resources

American Youthworks (512) 744-1900
www.americanyouthworks.org
Charter school for At-Risk Youth; GED Classes/Self-Paced Program

Austin Child Guidance Center (512) 451-2242
www.austinchildguidance.org
Individual and Family Therapy; Testing and Evaluation; Counseling; Parent Skills Training

Integral Care
(512) 472-3142 or
PES – Psychiatric Emergency Services
(512) 472-HELP (4357)
www.integralcare.org
Mental Health Assessment and Treatment; Counseling

Communities in Schools (512) 462-1771
www.cisaustin.org
School-based social services; Dropout prevention; Family and Group Therapy; Wrap-around services for youth and families

Crisis Chat — Online Emotional Support
www.crisischat.org

Dispute Resolution Center (512) 371-0033
www.austindrc.org
Conflict Management and Mediation

Lifeworks — South Austin - (512) 735-2400
East Austin - (512) 735-2100
www.lifeworks.org
24 hour Hotline, Individual and Group Counseling for Youth/Families, Educational Assistance, GED Preparation; Independent Living Skills, Runaway Shelter.

National Teen Dating Violence Helpline
1 (866) 331-9474
www.loveisrespect.org

Texas Youth and Runaway Hotline
1 (800) 989-6884
www.dfps.state.tx.us/Runaway_hotline/default.asp

Adolescent Issues Temas de la Adolescencia

Victim Services Unit

5555 Airport Blvd
Austin, TX 78751
512-854-9709



Name/ID Number:

Direct Number:

Mailing Address:

PO Box 1748
Austin, TX 78767

Criar a un hijo no siempre será fácil. En cuanto los niños empiezan a madurar, ellos desean ejercer su independencia de sus padres y esto podría ser el comienzo de muchos conflictos mientras su adolescente intenta madurar a la edad adulta.

Supervisión de adolescentes es una forma de arte. Demasiado y los adolescentes podrían rebelarse o dejar de aprender las habilidades que necesitan para funcionar por sí solos. Demasiado poco puede resultar en comportamientos que acarrearán problemas.

Aquí hay algunas estrategias útiles para manejar su participación en la vida de su adolescente:

Supervisé y Guía a los Adolescentes

- Sepa en donde esta su adolescente – especialmente por la noche y los fines de semana.
- Dejele saber que el uso de alcohol, cigarrillos y drogas es ilegal e inaceptable. Discuta las consecuencias de su uso.
- Supervise los programas de televisión que su adolescente ve. Comunicarse con su compañía de cable para instalar bloqueador para los programas que usted piense que son inadecuados.
- Considere prohibir que el adolescente tenga un televisor en su habitación.
- Supervisar la música que el adolescente escucha y establezca reglas con las que usted se sienta cómodo.
- Sepa cómo le va a su hijo en la escuela. Intente no perder reuniones importantes de padres y maestros.
- Considere la posibilidad de mantener a las computadoras en un área pública de la casa, como la sala y controle el uso de Internet habitualmente. Insista que su adolescente le proporcione su contraseña. Si se niegan no les den acceso al internet. Considere la creación de un contrato para el uso que usted y su adolescente firmen.
- Supervise los registros de teléfono celular y defina los límites de uso.
- Haga que su adolescente le avise al llegar de la escuela.

- Ayude a su adolescente a pensar sobre sus planes para la noche. A veces los adolescentes no tienen la experiencia suficiente para tomar buenas decisiones. Puede ser útil simular escenarios fingidos como juego de rol.
- Insista que su adolescente le proporcione el nombre y número de teléfono al visitar a amigos.
- Dele una hora cuando su hijo adolescente debe regresar a casa, para que sepa que hay reglas a seguir. Enforce sus reglas.

Respete a su Adolescente

- Debe saludar a su hijo adolescente siempre al llegar por las tardes – quédese despierto hasta que llegue a casa y pregúntele cómo pasó su noche.
- Tenga rutinas familiares. Por ejemplo: intenten comer juntos regularmente (sin la TV, por favor).
- Primero y ante todo, exprese su amor a su hijo adolescente y hágales saber que es su deber como un padre asegurar su bienestar.
- Explique a su hijo adolescente por qué necesita saber acerca de sus actividades.
- Reconocer su necesidad de independencia.
- Reconozca que como van adolescentes maduran, las expectativas de ellos deben cambiar por consiguiente.
- Fomente su autosuficiencia. Fomente confianza dándole más libertad gradualmente.
- Hable con su adolescente – sobre cosas importantes y sin importancia – a menudo. Manténgase involucrado.
- Por último, ser padre de su adolescente, no su amigo.

Problemas de Comportamiento Juvenil

A veces, a pesar de mucho esfuerzo por parte de los padres, surgen situaciones con los niños y adolescentes que parecen imposibles de manejar. Los adolescentes a menudo desarrollan problemas de comportamiento problemático que conduce a graves consecuencias – incluso detención.

Si su hijo es encarcelado en el condado de Travis, él/ella probablemente será trasladado a:

Centro de Detención Juvenil Gardner-Betts
2515 S. Congress, Austin, TX 78704
Teléfono: (512) 854-7000 Fax: (512) 854-7097

Acerca de la Corte Juvenil del Condado de Travis:

Proporciona seguridad pública y a la vez dan frente las necesidades de los delincuentes juveniles, sus familias, y las víctimas del delito.

Servicios de la Corte

Registro (24 horas): (512) 854-7090

Servicios de la Corte consisten de:

Registro a donde los juveniles son llevados inicialmente cuando un delito se ha cometido,

Aplazado el enjuiciamiento donde los juveniles son procesados informalmente por delitos menores y servicios de mediación/servicio a la comunidad/restitución se utilizan para hacer a los juveniles responsables por sus delitos

La Unidad de la Corte donde los investigadores de la Corte preparan los casos para el tribunal para hacer frente a la presunta conducta delincuente de los menores, y

La Unidad Legal que prepara/documenta procedimientos judiciales para la Corte y mantiene archivos legales.

Servicios de Detención

Registro (24 horas): (512) 854-7090

Servicios de detención es la división responsable por la vivienda y supervisión de juveniles que aun esperan ser procesados y que no pueden ser devueltos a la comunidad durante ese tiempo.

Recuerde

Su adolescente necesita de su amor y apoyo más que nunca cuando ha sido encarcelado. Manténgase involucrado en el proceso y asista todas las audiencias. Manténgase en contacto con el oficial de libertad condicional de su hijo y ayude a su hijo a seguir su plan. Sea directo y honesto con el oficial de libertad condicional y el/la consejero/a sobre preocupaciones, contratiempos y éxitos.

Si le preocupa el comportamiento de su hijo y gustaría recibir apoyo, considere contacto con una agencia local enumerada en este folleto para recursos como consejería, administración de casos, solución de controversias, o evaluación de salud mental.